

# لقاح كوفيد-19: ورقة وقائع ما قبل الحمل والحمل والرضاعة الطبيعية



تهدف ورقة الحقائق هذه إلى مساعدتك في اتخاذ [قرار](#) مستنير بشأن لقاح كوفيد-19 إذا كنت تفكرين في إنجاب طفل، أو إذا كنت حاملاً، أو إذا كنت ترضعين طفلك. مع توافر أدلة إضافية حول لقاح كوفيد-19، يتفق أبرز خبراء الصحة في كندا على أن لقاحات كوفيد-19 آمنة وتوفر للحوامل والمرضعات حماية من المرض الشديد بكوفيد-19.

يظهر بحث جديد أن لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA هي اللقاح المفضل للاستخدام في الحمل. [توصي اللجنة الاستشارية الوطنية للتطعيم \(NACI\)](#) بسلسلة لقاح كاملة من جرعتين من لقاح يعمل بتقنية الحمض النووي الريبوزي المرسال لكوفيد-19 (فايزر- بايونتك أو مودرنا) للحوامل والمرضعات.

[تدعم الجمعية الكندية لأطباء التوليد وأمراض النساء \(SOGC\)](#) التطعيم في أي مرحلة من مراحل الحمل أو أثناء الرضاعة الطبيعية، إذا لم تكن هناك مخاوف طبية. يرجع هذا إلى أن عدوى كوفيد-19 يمكن أن تكون شديدة في أي مرحلة من مراحل الحمل.



## إذا كنت تخططين للحمل:

- احصلي على تطعيم كامل قبل الحمل إن أمكن.
- لا يوجد حالياً أي دليل على العقم المرتبط بلقاحات كوفيد-19.

## إذا كنت حاملاً حالياً:

- احم نفسك وطفلك بالتطعيم.
- يقي لقاح كوفيد-19 من المرض الشديد لدى الحوامل.
- يمكن أن يتسبب مرض كوفيد-19 الشديد أثناء الحمل في حدوث مضاعفات مثل:
  - الولادة قبل الموعد المتوقع
  - مضاعفات في حديثي الولادة
  - دخول وحدة العناية المركزة
  - العلاج في المستشفيات
  - الضائقة الجنينية
  - التهوية الغازية
- يزداد خطر حدوث هذه المضاعفات لدى الحوامل اللاتي تزيد أعمارهن عن 35 عاماً أو اللاتي يعانين من حالات مرضية موجودة مسبقاً مثل الداء السكري أو أمراض القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو السمنة.
- لا توجد حالياً أي آثار ضارة معروفة على طفلك أو مخاطر متزايدة للإجهاد أو ظهور عيوب خلقية من لقاح كوفيد-19.
- إن الأجسام المضادة التي تنتجها لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال لدى الحوامل تشبه تلك المنتجة في غير الحوامل. تنتقل هذه الأجسام المضادة عبر المشيمة، وتوفر الحماية للطفل.



## إذا كنت مرضعة:

- احم نفسك وطفلك بالتطعيم.
- تظهر الدراسات الحديثة أن من تُرضعن طبيعياً ومن تلقين لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال لكوفيد-19 قد طورن أجساماً مضادة في حليب الأم. قد يوفر هذا حماية إضافية للأطفال.

