

新冠疫苗：备孕、孕期及哺乳期信息说明

本信息说明页旨在帮助备孕中以及处于孕期或哺乳期的人士了解有关新冠疫苗的信息，并作出适当的**选择**。在掌握了更多关于新冠免疫接种的证据之后，加拿大国内一流的卫生专家们都认为新冠疫苗是安全的，可以预防处于孕期和哺乳期的人士罹患重症。



根据新近的研究，mRNA 疫苗适于在孕期接种。[国家免疫咨询委员会 \(NACI\)](#) 建议处于孕期或哺乳期的人士完整接种两剂 mRNA 新冠疫苗（辉瑞-拜恩泰科或莫德纳）。

鉴于在任一妊娠阶段感染新冠都有可能造成严重后果，[加拿大妇产科医生协会 \(SOGC\)](#) 认为，若无医学禁忌，可在任何妊娠阶段或哺乳期接种疫苗。

如果您正在备孕：

- 如果条件允许，请在怀孕前完整接种疫苗。
- 目前没有证据显示新冠疫苗会导致不孕不育。



如果您正处于孕期:

- 请通过接种疫苗来保护自己和宝宝。
- 新冠疫苗可以预防孕妇罹患重症。
- 在孕期罹患新冠重症可能会导致多种后果, 包括:
 - 早产
 - 新生儿并发症
 - 胎儿窘迫
 - 入住加护病房
 - 住院
 - 侵入性呼吸辅助
 - 死亡
- 35 岁以上或患有糖尿病、心脏病、高血压或超重的孕妇出现上述情况的风险更高。
- 目前未发现新冠疫苗会对胎儿造成不利影响或增加流产或出生缺陷的风险。
- mRNA 疫苗在孕妇体内产生的抗体与常人无异。抗体可通过胎盘, 为胎儿提供保护。



如果您正处于哺乳期:

- 请通过接种疫苗来保护自己和宝宝。
- 近期的研究显示, mRNA 新冠疫苗接种者的母乳中存在抗体, 这可为宝宝提供额外的保护。

