

# La vacuna contra el COVID-19: Hoja informativa sobre la preconcepción, el embarazo y la lactancia

Esta hoja informativa está destinada a ayudarle a tomar una [decisión](#) informada sobre la vacuna contra el COVID-19 si usted está pensando en tener un bebé, si está embarazada o durante el periodo de lactancia. Con pruebas adicionales sobre la vacunación contra el COVID-19, los principales expertos en salud de Canadá coinciden en que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y ofrecen a las personas embarazadas y lactantes protección contra la enfermedad grave por COVID-19.



Nuevas investigaciones indican que las vacunas de ARNm son las preferidas para usar durante el embarazo. [El Comité Consultivo Nacional sobre Inmunización \(NACI, por sus siglas en inglés\)](#) recomienda una serie completa de dos dosis de la vacuna contra el COVID-19 de ARNm (Pfizer-BioNTech o Moderna) para las personas embarazadas y lactantes.

[La Sociedad de Obstetras y Ginecólogos de Canadá \(SOGC, por sus siglas en inglés\)](#) apoya la vacunación en cualquier etapa del embarazo o durante la lactancia, si no existe ningún problema médico. Esto se debe a que una infección por COVID-19 durante cualquier etapa del embarazo puede ser grave.

## Si está planeando quedarse embarazada:

- Cuando sea posible, vacúnese completamente antes de quedarse embarazada.
- En la actualidad no hay evidencias de infertilidad asociadas a las vacunas contra el COVID-19.



## Si actualmente está embarazada:

- Protéjase y proteja a su bebé vacunándose.
- La vacuna contra el COVID-19 previene la enfermedad grave en las personas que están embarazadas.
- Los cuadros severos de COVID-19 en el embarazo pueden causar complicaciones tales como:
  - parto prematuro
  - sufrimiento fetal
  - ventilación invasiva
  - complicaciones neonatales
  - internación en la UCI
  - hospitalización
  - mortalidad
- El riesgo de estas complicaciones aumenta en el caso de las personas embarazadas mayores de 35 años o que padecen enfermedades preexistentes como la diabetes, enfermedades cardíacas, hipertensión u obesidad.
- Actualmente no se conocen efectos nocivos para su bebé ni mayores riesgos de abortos espontáneos o defectos de nacimiento debido a la vacuna contra el COVID-19.
- Los anticuerpos que las vacunas de ARNm producen en las personas embarazadas son comparables a los producidos en las personas no embarazadas. Estos anticuerpos se transfieren a través de la placenta, brindando protección al bebé.



## Si actualmente está lactando:

- Protéjase y proteja a su bebé vacunándose.
- Los estudios recientes muestran que las personas que están en periodo de lactancia y han recibido la vacuna contra el COVID-19 de ARNm han desarrollado anticuerpos en su leche materna. Esto puede ofrecer una protección adicional para los bebés.

